nuestro METRO

Para quienes vivimos la ciudad metro a metro

Noviembre de 2026 - N° 232 - Año 26 - Medellín - Colombia / ISSN 3028-7987

La salud mental también mueve la ciudad



Así como conectamos territorios, en el Metro de Medellín también promovemos conexiones humanas que fortalecen el bienestar. La imagen que acompaña esta edición refleja uno de esos espacios de cuidado: un Escuchadero, donde las personas pueden recibir orientación y primeros auxilios psicológicos de manera gratuita en nuestro sistema. Con programas como *Cómo va la vida* y *los Escuchaderos* para los usuarios, y *Te cuidas, te cuido* para los Servidores y Servidoras Metro, reafirmamos nuestro compromiso con la salud mental como parte esencial de la Cultura Metro y de una mejor calidad de vida para todos.

Págs. 2

Planea tus recargas, viaja sin contratiempos

Desde el 1 de noviembre, varios puntos de venta de la Línea 1 de buses modificaron sus horarios. **Conoce los cambios y aprovecha las diferentes opciones disponibles para recargar tu tarjeta Cívica de forma fácil y oportuna.**

Pág. 3

La confianza nos impulsa

Mejoramos cuatro posiciones en el ranquin Merco Empresas y nos ubicamos en el Top 25 de las organizaciones con mejor reputación del país. **Un resultado que refleja nuestro compromiso con las personas y la excelencia en la gestión.**



Pág. 4

La transformación de la 80 ya es visible

Las obras del Metro de la 80 continúan alcanzando hitos constructivos en sectores como Caribe, La Iguaná y San Germán. **Cada avance acerca a Medellín a un nuevo sistema de movilidad que conectará personas, territorios y oportunidades.**

Pág. 6

METRO DE MEDELLÍN
CALIDAD DE VIDA

Línea de atención al usuario
60(4) **4449598**
www.metrodemedellin.gov.co

Editorial



Tomás Andrés Elejalde Escobar
Gerente General

Salud Mental y Cultura Metro

Cultura Metro es relacionarse positivamente consigo mismo, como individuo, con las demás personas en sociedad y con nuestro entorno, incluido el medio ambiente. En este contexto, el primer paso que invitamos a dar de la mano de la **Cultura Metro** es el del crecimiento personal y el autocuidado, el cual incluye en especial, el cuidado de la Salud Mental de cada uno de nosotros. La **Cultura Metro** invita pues a ser fuertes para poder servir a los otros, porque "nadie da de lo que no tiene".

Para todas las personas que viajan con nosotros, contamos con el programa **"Cómo va la vida",** cuya acción más conocida son los **Escuchaderos,** presentes en las estaciones Niquía, San Antonio, Acevedo, Oriente, La Aurora, San Javier y Envigado. Los Escuchaderos son espacios en los cuales cualquier persona obtiene atención en primeros auxilios psicológicos de forma gratuita y a cargo de profesionales en la materia. El programa incluye, además, comunicación permanente relacionada con el cuidado de la salud mental por todos los medios informativos y de contacto de la red Metro y actividades académicas en conjunto con universidades y secretarías de salud. Así mismo, implica mantener capacitado a todo nuestro personal en estaciones para el manejo de situaciones críticas.

Dentro de la oferta de bienestar y calidad de vida para la Gente Metro contamos con el programa **"Te cuidas, te cuido".** Se trata de una línea de atención sicológica en la que los Servidores y Servidoras que lo requieran pueden encontrar orientación profesional y apoyo emocional. Adicionalmente, conversamos a lo largo del año en diferentes espacios, sobre variados aspectos, tales como el manejo del duelo por la pérdida de seres queridos y la sana convivencia en el hogar.

Cabe mencionar que todas estas acciones relacionadas con el cuidado de la Salud Mental las realizamos siempre con el acompañamiento de expertos en el tema, vinculados con autoridades o empresas prestadoras de salud ■

¿Qué nos mueve?

¿Estamos tan bien como parecemos?



Por Daniel Restrepo

Es común tener conversaciones como esta:
—Hola, ¿cómo estás?
—Bien, ¿y tú?
—Bien.

Decimos que estamos bien mientras resolvemos problemas, atravesamos cambios difíciles o cargamos preocupaciones que no nos atrevemos a compartir. Seguimos trabajando y cumpliendo responsabilidades. Muchas veces lo hacemos tan bien que nadie nota que algo nos pasa.

Desde hace un tiempo converso con personas de historias muy distintas en Tenemos Que Hablar, un podcast sobre salud mental que nació de una inquietud: ¿qué pasa cuando dejamos de hablar de lo que hacemos y empezamos a hablar de lo que vivimos?

En más de 150 conversaciones he escuchado historias de éxito, emprendimiento, pérdidas, miedos y búsquedas personales. Muchas coinciden en preguntas: ¿estoy haciendo lo que realmente quiero? ¿Qué pasa si fracaso? ¿Cuánto de lo que soy depende de lo que otros piensan de mí? ¿Por qué, si aparentemente todo está bien, siento que algo me falta?

Detrás de lo que vemos desde afuera siempre hay otra historia: la de nuestros miedos, dudas y batallas silenciosas. Hemos aprendido a reconocer a las personas por lo que hacen. Preguntamos por el trabajo, los proyectos y los resultados. Celebramos los logros, pero el problema aparece cuando creemos que eso basta para explicar quiénes somos. Una cosa es lo que logramos y otra lo que sentimos mientras lo intentamos.

He escuchado a personas admiradas por su talento y trayectoria hablar de inseguridades y de no sentirse a la altura de las expectativas. No se trata de asumir que detrás de cada sonrisa hay sufrimiento, sino de recordar que los logros no cuentan toda la historia.

Tal vez una de las cargas más difíciles sea sentir que tenemos que poder con todo: ser buenos profesionales, padres, parejas y amigos; cumplir y avanzar sin decepcionar a nadie. ¿En qué momento reconocer nuestras dificultades se convirtió en una señal de debilidad? ¿Por qué preguntamos por los resultados, pero no siempre por cómo se siente alguien?

Quizás porque no sabemos qué hacer con una respuesta honesta. No siempre estamos preparados para escuchar que alguien está triste, tiene miedo o no sabe cómo seguir. A veces evitamos esas respuestas porque nos incomodan o creemos que debemos resolverlo todo solos.

Pero no siempre necesitamos una solución. A veces necesitamos un espacio para hablar sin demostrar nada. Alguien que escuche sin juzgar ni convertir nuestra experiencia en un consejo.

Eso he aprendido haciendo Tenemos Que Hablar: cuando las personas cuentan lo que realmente les pasa, dejamos de ver solamente al empresario, al artista o al profesional. Empezamos a ver a la persona. Descubrimos que no somos los únicos que dudamos, sentimos miedo o nos preguntamos si vamos por el camino correcto.

Una conversación no resuelve todo, pero escuchar y ser escuchados puede ayudarnos a no atravesarlo en soledad.

Necesitamos más espacios para hablar de lo que nos pasa, no solamente de lo que conseguimos. Podemos empezar por nosotros mismos: detenernos un segundo antes de responder cuando alguien nos pregunte cómo estamos. Y, cuando preguntemos a otra persona, escuchar de verdad.

No tenemos que contarle todo a todo el mundo. La vulnerabilidad necesita confianza y cuidado. Pero podemos dejar de aparentar que siempre está todo bien. Después de tantas conversaciones, me queda una certeza: conocemos mucho de lo que las personas hacen y poco de lo que viven. Acercarnos a esa parte de sus historias puede enseñarnos a mirarnos con más humanidad.

Porque no siempre estamos tan bien como parecemos. Reconocerlo no nos hace menos fuertes, exitosos ni valiosos. Nos hace humanos. La pregunta no es solamente «¿cómo estás?», sino si estamos dispuestos a escuchar la respuesta.a ■

Fue tendencia

Esta publicación generó miles de reacciones ¿Te gustó? ■



NUESTRO METRO
es una publicación de la Empresa de Transporte Masivo del Valle de Aburrá Limitada

Gerencia General - Dirección de Comunicaciones y Relaciones Públicas
Publicación mensual 80.000 ejemplares.
Distribución gratuita en todas las estaciones del Metro
Diseño e Impresión El Colombiano.
Calle 44 # 46-001, Bello, Antioquia.
Conmutador: 60(4) 454 88 88
Línea Hola METRO 60(4) 444 95 98
e-mail: contactenos@metrodemedellin.gov.co
www.metrodemedellin.gov.co

METRO DE MEDELLÍN
CALIDAD DE VIDA

Conoce los nuevos horarios de los puntos de venta de Línea 1 de buses

Desde el 1 de noviembre de 2026 **algunos puntos de venta de la línea 1 de buses, operados por GANA,** cambiaron su horario de atención. Infórmate para que planees con anticipación tus recargas de Cívica y continués disfrutando tus viajes:

Puntos de venta con nuevos horarios

- Berlín, Cisneros Buses, Hospital Buses, Industriales Buses, La Palma, Las Esmeraldas, Los Alpes, Manrique, Minorista Sur, Nutibara, Palos Verdes, Rosales, U de M y Universidad de Antioquia.
  Lunes a sábado: 5:00 a. m. a 7:00 p. m.
  Domingos y festivos: 9:00 a. m. a 5:00 p. m.

- Chagualo, Fátima
  Lunes a sábado: 5:00 a. m. a 7:00 p. m.
  Domingos y festivos: No prestan servicio

- Plaza Mayor
  Lunes a sábado: 11:00 a. m. a 6:00 p. m.
  Domingos y festivos: No presta servicio.

Puntos de venta que mantienen su horario

- Gardel, Parque Aranjuez Sur y Parque Belén.
  Lunes a sábado: 4:30 a. m. a 8:45 p. m.
  Domingos y festivos: 9:15 a. m. a 6:45 p. m.



Recarga tu Cívica de manera fácil y práctica

Recuerda que, además de los puntos de venta, tienes otras alternativas para recargar tu tarjeta Cívica:

Mi Bancolombia: recarga a través de este canal digital.	**Nequi:** utiliza esta alternativa para recargar tu tarjeta.	**Red externa GANA:** encuentra puntos de atención externos a la red Metro para realizar tus recargas.	**WhatsApp:** comunícate al número +57 324 557 1245 y utiliza esta opción de recarga.

Conocer los horarios y las alternativas disponibles te ayudará a organizar mejor tus desplazamientos y a elegir la opción que más se ajuste a tus necesidades.

¡Planea tus recargas y sigue conectando tus destinos con Cívica y el Metro! ■

San Antonio de Prado está cada vez más cerca de nuestra red Metro

La Alcaldía de Medellín anunció la aprobación de un crédito por **300 millones de dólares** para la construcción del Metrocable de San Antonio de Prado, proyecto de movilidad sostenible que integrará a la estación La Estrella, el municipio de Itagüí y ese corregimiento de Medellín.

El anuncio del crédito por parte del Banco de Desarrollo de América Latina y el Caribe (CAF) lo hizo el alcalde de Medellín, Federico Gutiérrez Zuluaga, durante el Climate Week Biodiversity 2026, escenario de conversación e intercambio de aprendizajes en torno al cambio climático y la protección de la biodiversidad.

"Cuando hablamos de soluciones frente al cambio climático y de protección del medio ambiente, ***¿qué mejor que un sistema de transporte público 100 % eléctrico y con cero emisiones de CO²?,*** *se trata de menos discursos y más acciones reales"*, dijo el Alcalde sobre el futuro proyecto.

El mandatario agregó que la idea es iniciar la construcción en julio del año entrante y que para ello se están gestionando, además del crédito, vigencias futuras ante el Concejo de Medellín.

El Metrocable de San Antonio de Prado se proyecta como el más largo de nuestra **ciudad-región** con sus cinco kilómetros de extensión y las seis estaciones ■





Cambios en el servicio de los puntos de venta de seis estaciones

Los puntos de venta de las estaciones Floresta (oriente), Acevedo, Parque Berrío (norte centro), Envigado, Ayurá e Itagüí dejaron de prestar servicio desde el 9 de noviembre como parte de la estrategia de multicanalidad implementada por la Empresa.

Uno de los propósitos es **promover la autogestión de los medios de pago por parte de los usuarios,** quienes cuentan con diferentes alternativas para recargar su **Cívica.**

Entre las opciones disponibles están las app Nequi y Mi Bancolombia; los cerca de 1.200 puntos de recarga externa operados por Gana; la línea de WhatsApp 324 557 1245 y las Máquinas de Recarga Automática -MRA-, entre otras. Así, el usuario podrá elegir el canal que mejor se adapte a sus necesidades y planear sus viajes con tranquilidad.

La autogestión en el medio de pago Cívica se traduce en más tiempo a disposición de los usuarios, quienes así evitan filas en los puntos de venta ■

La posición ocupada en Merco Empresas refleja el reconocimiento que hace la población de los beneficios que el Metro de Medellín genera a los habitantes del Valle de Aburrá

Mejoramos cuatro posiciones en el ranquin de reputación Merco Empresas



La confianza que el Metro de Medellín genera en las personas es lo que permite que la Empresa tenga una buena reputación.

El **Metro de Medellín ocupó la posición 24 en el ranquin Merco Empresas 2026,** que mide cuáles son las 200 organizaciones con mejor reputación en Colombia. En la medición anterior, llevada a cabo en 2025, el Metro había quedado en la posición 28, por lo que el resultado actual representa una mejora de 4 puestos. Esto demuestra **la confianza que la Empresa genera en sus usuarios,** que lo eligen diariamente como su mejor alternativa de movilidad, y en otros grupos de personas a los que también les genera beneficios.

Cuando una empresa tiene buena reputación, quiere decir que existe la percepción de que cumple con los compromisos que ha adquirido. Según los criterios que usa Merco para su medición, estos compromisos se agrupan en los atributos de calidad de la oferta comercial, resultados económico-financieros, talento humano, ética y responsabilidad corporativa, innovación y dimensión internacional.

Para elaborar el ranquin de las 200 empresas con mayor reputación en Colombia, Merco lleva a cabo un exhaustivo proceso en el que encuesta a más de **82.000 personas** de 11 grupos diferentes de la sociedad, entre ellos empresarios, personas del común, integrantes del gobierno y asociaciones de consumidores. La información obtenida en estas encuestas la complementa con un cuestionario diligenciado por las mismas empresas, en las que aportan datos verificables sobre su gestión, y con el análisis de menciones en redes sociales.

Para el **Metro de Medellín,** estar entre las primeras 25 empresas del ranquin es motivo de orgullo y satisfacción, pues allí hay compañías que venden sus productos o servicios en todo el país e incluso en otros países, así como empresas multinacionales que tienen presencia en Colombia. Al mismo tiempo, representa el compromiso de seguir trabajando por cumplir diariamente las expectativas de esas personas a las que les genera beneficios, que se conocen como grupos de interés.

El Gerente también tuvo su reconocimiento

Al mismo tiempo que hace el estudio para identificar las **200 empresas** con mayor reputación, Merco también indaga por los líderes más reputados. En este ranquin, el gerente general del Metro de Medellín, Tomás Elejalde Escobar, ocupó la posición 49, mejorando 10 puestos con respecto a la posición 59 que ocupó en 2025. **Los criterios de evaluación fueron ética y responsabilidad, visión estratégica, gestión y comunicación.**

En el top 5 de reputación digital

En lo que se refiere a comunicación digital, el **Metro de Medellín** ocupó la quinta posición, como resultado de las encuestas realizadas a **76 gestores** de medios o redes sociales y el análisis de **473.352 menciones** en redes sociales de todas las empresas analizadas. Este es un reconocimiento a la buena gestión de nuestros canales digitales de información, en los que atendemos siempre con empatía y disposición de servicio.

Qué es Merco

Merco (Monitor Empresarial de Reputación Corporativa) es el monitor corporativo de referencia en Iberoamérica, que viene evaluando la reputación de las empresas desde el año 2000 en España y desde 2008 en Colombia. Es un instrumento de evaluación reputacional lanzado en el año 2000, basado en una metodología multistakeholder (entrevista a diferentes grupos poblacionales o grupos de interés) compuesta por seis evaluaciones y más de veinte fuentes de información. Se trata del primer monitor auditado del mundo, pues el seguimiento y verificación de su proceso de elaboración y resultados es objeto de una revisión independiente por parte de KPMG, según la norma ISAE 3000, que publica su dictamen para cada edición ■

El Metro de Medellín comparte su visión estratégica con aliados en Bogotá

El 21 de octubre, el Metro de Medellín realizó en Bogotá el encuentro **"Metro de Medellín conectando personas",** un espacio de conversación y relacionamiento con **90 representantes de organizaciones y aliados estratégicos,** orientado a compartir la evolución de la Empresa, los principales resultados de su gestión y las oportunidades que se abren con su nuevo Direccionamiento Estratégico.

Durante la jornada, el gerente general, Tomás Andrés Elejalde Escobar, compartió su visión sobre el presente y el futuro del Metro, una empresa que nació con el propósito de generar bienestar y calidad de vida y que hoy continúa ampliando su aporte a la movilidad sostenible, la transformación urbana y el desarrollo de soluciones que generan valor para las personas y los territorios.

El encuentro también permitió presentar el nuevo Direccionamiento Estratégico y las oportunidades que se impulsan desde las diferentes verticales de negocio: **Movilidad, Real Estate, y Cívica y Servicios de Ciudad.**

Este espacio busca fortalecer la relación con organizaciones aliadas, identificar posibilidades de trabajo conjunto y abrir nuevas conversaciones que contribuyan al crecimiento de la Empresa y al desarrollo sostenible de las ciudades.



Durante el encuentro en Bogotá, el Gerente General compartió la visión estratégica y las oportunidades de crecimiento del Metro de Medellín

Seguimos conectando para llegar más lejos

Con iniciativas como esta, el Metro de Medellín fortalece su relacionamiento con organizaciones de diferentes sectores y abre caminos para desarrollar proyectos y alianzas que aporten al bienestar de las personas y a la transformación de los territorios ■

El cuidado detrás de cada viaje que realizas



Detrás de cada tren que presta servicio comercial hay un equipo multidisciplinario que revisa e interviene sus principales componentes para garantizar su adecuado desempeño.

38 trenes del Metro pasan por un mantenimiento de ciclo largo, una intervención que puede tomar, en promedio, 30 días por tren y que permite revisar en detalle sus principales sistemas y componentes.

A diario los trenes del Metro recorren miles de kilómetros transportando personas hacia sus hogares, trabajos y lugares de estudio. Para que esta operación sea posible de manera segura y confiable, detrás de cada recorrido existe un trabajo permanente de mantenimiento especializado.

Los trenes reciben un mantenimiento mayor o de ciclo largo después de alcanzar hitos importantes en su operación: **600.000 kilómetros** recorridos, equivalentes a 5 años de servicio, y **1.200.000 kilómetros,** equivalentes a 10 años de servicio.

Para dimensionar lo que significa este recorrido basta con mirar un mes de operación. En promedio, un tren del Metro recorre **10.000 kilómetros mensuales,** una distancia suficiente para cruzar el Atlántico desde Colombia y llegar a Europa.

Cuando el tren entra al taller

El proceso inicia cuando cada tren ingresa de manera paulatina a los talleres del Metro. Allí se realizan pruebas de recepción para conocer las condiciones en las que llega y comienza una intervención integral.

En cada intervención, participan equipos multidisciplinarios encargados del mantenimiento que desmontan componentes clave como bogies, sistemas de frenos y de tracción, sistemas de producción de aire, componentes eléctricos y equipos auxiliares. Después se cambian y ajustan las piezas necesarias antes de iniciar una nueva etapa, con el fin de asegurar que su desempeño cumpla con las condiciones requeridas para regresar a la operación comercial.

Para hacerlo, cada tren pasa por dos tipos de pruebas. Primero están las pruebas estáticas, que permiten verificar sus sistemas sin que el tren esté en movimiento. Luego llegan las pruebas dinámicas, realizadas en la vía de pruebas del Metro, donde se evalúan aspectos como la tracción y el frenado.

Solo después de las revisiones y pruebas técnicas necesarias, el tren está preparado para regresar a la operación comercial.

El cuidado de cada tren es diario

Cada tren permanece en promedio 30 días en el proceso de mantenimiento mayor, y el plan contempla que las intervenciones de las 38 unidades finalicen a finales de 2027.

Este trabajo no reemplaza las labores habituales de mantenimiento. Por el contrario, las complementa.

Los 80 trenes del sistema reciben diariamente mantenimiento preventivo, predictivo y correctivo que permite anticipar fallas y mantener altos niveles de disponibilidad.

Así, mientras unos trenes recorren las líneas transportando a miles de personas, otros reciben en los talleres los cuidados necesarios para continuar haciéndolo.

Gracias a estas intervenciones, los trenes continúan prestando un servicio confiable y seguro, permitiendo que miles de personas se movilicen diariamente mientras el Metro sigue conectando oportunidades y transformando la calidad de vida de la **ciudad - región** ■



Mientras unos trenes recorren las líneas, otros reciben mantenimiento en los talleres: un trabajo permanente que permite mantener la flota disponible para prestar un servicio confiable y seguro.



Estación Oportunidad acompaña a comerciantes y vendedores de la 80

Estación Oportunidad es el nombre del programa creado para acompañar, brindar herramientas, conocimientos y conexiones para fortalecer los negocios de comerciantes y vendedores que hacen parte del **corredor de la 80.**

Este año la propuesta incluyó una variada oferta académica. Realizamos recientemente tres Cafés con oportunidades, espacios con expertos en temas digitales, fidelización de clientes e inteligencia artificial, con la participación de cerca de **91 comerciantes.** Actualmente avanzamos en el desarrollo de seis talleres prácticos para que las personas puedan profundizar sus conocimientos en temas como el uso de la inteligencia artificial para impulsar las ventas, el aprovechamiento de WhatsApp como canal comercial, la apertura de nuevos mercados digitales, las aplicaciones de domicilios y las finanzas para el crecimiento.

El objetivo es continuar con el programa y abrir nuevos espacios para acompañar a los comerciantes en su fortalecimiento, además de conectarlos con las diversas ofertas o programas públicos y privados ■

Hidali Osorno, un liderazgo que pone a las personas en el centro



Con 30 años de trayectoria en el **Metro de Medellín,** Hidali Osorno, líder de Bienestar y Calidad de Vida, fue reconocida en la categoría Liderazgo en Servicio Público durante **La Gran Noche de las Mujeres 2026.**

A lo largo de su carrera, ha impulsado iniciativas que promueven el bienestar, el equilibrio entre la vida laboral y familiar y el cuidado de las personas, contribuyendo al fortalecimiento de una cultura organizacional centrada en nuestra **Gente Metro** y en la construcción de una empresa familiarmente responsable.

El reconocimiento fue otorgado el 14 de octubre de 2026 por la Alcaldía de Medellín, a través de la Secretaría de las Mujeres, en alianza con la Fundación Grupo EPM, durante La Gran Noche de las Mujeres 2026, un espacio que exalta el liderazgo y los aportes de mujeres que contribuyen al desarrollo y la transformación de la ciudad. Este logro también refleja el compromiso del **Metro de Medellín** con el bienestar y la calidad de vida de quienes hacen posible su propósito cada día ■

Fotonoticia

El pensamiento y la literatura antioqueña viajan en el Metro

Nos articulamos con la Corporación Otraparte y la Universidad de Antioquia **para rendirle homenaje a los escritores antioqueños Gonzalo Arango y Fernando González** quienes viajan en el metro con sus firmas. Una manera de mantener vivo su legado literario ■



Así avanzan las obras del Metro de la 80

Estos son algunos de los puntos en lo que avanzamos con intervenciones de obra:



1. Viaducto Caribe:

Construimos las cimentaciones del viaducto. Van **37** de los 112 pilotes proyectados, equivalentes al **33 % de esta actividad.** Hemos instalado **236 toneladas de acero y vaciado 1.087 metros cúbicos de concreto** que soportarán la futura circulación de los trenes



2. Estación Caribe:

Las excavaciones de la futura estación alcanzan un **89 % de avance,** mientras que las cimentaciones registran un **40 %.** Los trabajos han permitido excavar más de **5.020 metros cúbicos** de material e incorporar **150 toneladas de acero** y **450 metros cúbicos** de concreto estructural.



3. Puente de La Iguaná

La construcción del nuevo puente alcanza un avance general del **34,5 %.** Finalizamos la reubicación de redes, la construcción de los 20 pilotes y la demolición de la estructura existente. Actualmente avanzan las vigas cabezales y la fabricación de las vigas prefabricadas, de las cuales ya se han construido ocho.



4. San Germán

Estamos construyendo los muros pantalla del costado norte, con 3 de los 17 paneles previstos ya fundidos (17 %). Paralelamente, avanzan los muros guía, que alcanzan un **44 % de ejecución,** y el armado de acero para esta importante obra subterránea ■

Palabras Rodantes presenta su título 181: una invitación a leer Medellín a través de sus recorridos cotidianos

Palabras Rodantes, una iniciativa editorial del **Metro de Medellín y Comfama,** acerca la literatura universal y las propuestas de autores locales a miles de lectores y viajeros mediante libros de bolsillo que promueven la lectura y la conversación en los espacios cotidianos.

El pasado miércoles 21 de octubre, esta iniciativa presentó su título número 181, **Sinfonía de Ciudad en Cuatro Movimientos,** una publicación que invita a descubrir Medellín desde sus recorridos cotidianos. A través de la mirada de cuatro cronistas, los viajes que hacemos cada día se convierten en una oportunidad para reconocer las memorias, los personajes, las preguntas y las distintas formas de habitar la ciudad.

Esta nueva entrega nos recuerda que detrás de cada trayecto hay historias por descubrir y que el transporte público también es un espacio para encontrarnos con **la cultura, la literatura y las experiencias que construyen nuestra identidad como ciudad.**



¡Acércate a una Bibliometro y reclama tu ejemplar!



El título 181 de Palabras Rodantes está disponible en las Bibliometros de las estaciones San Antonio, Niquía, Itagüí, Acevedo (Línea P), Santo Domingo y El Pinal. Acércate por tu ejemplar o escanea el código QR para conocerlo.

Con **Palabras Rodantes,** seguimos conectando a los viajeros con nuevas historias y haciendo de la red Metro un espacio para el encuentro con la lectura y la cultura ■

Medellín en 100 Palabras: una ciudad, miles de historias

En el marco de la alianza con Comfama, realizamos Medellín en **100 Palabras,** un concurso que invita a niños, niñas, jóvenes y adultos a escribir sobre nuestra ciudad, sus lugares, sus historias y las vivencias que nos conectan con ella.

En 2026, el concurso llegó a su novena edición con la participación de **11.230 cuentos,** de los cuales se seleccionaron **100 finalistas.** Los nueve ganadores se anunciarán el miércoles 25 de noviembre, en una transmisión en vivo que podrás seguir a través del canal de YouTube de Comfama.

El jurado encargado de leer las historias y seleccionar los finalistas estuvo integrado por Juliana Gómez Nieto, escritora y ganadora del Premio Nacional de Novela Inédita 2025 por Nuestros dones; José Zuleta Ortiz, escritor y ganador del Premio Nacional de Novela 2022 por Lo que no fue dicho; y David Eufrasio Guzmán, ganador del Premio Nacional de Cuento 2025 por Animales de familia.

Agradecemos a todas las personas que se atrevieron a escribir y a compartir sus historias en **100 palabras.** A quienes llegaron a la final, les extendemos nuestras felicitaciones y les deseamos la mejor de las suertes en esta última etapa.

Porque cuando nos atrevemos a escribir, descubrimos que nuestra ciudad está llena de historias que merecen ser contadas y que, a veces, **100 palabras** son suficientes para dejar una huella, despertar emociones y mostrar que Medellín y el Valle de Aburrá se construyen también con las historias que llevamos en el corazón.



¡Nos encontramos en 2027 para celebrar la décima edición de Medellín en 100 Palabras y seguir contando las historias que nos unen! Porque nuestra ciudad siempre tendrá nuevas historias por descubrir y muchas voces por escuchar ■

La Virgen lo acompañe: arte, cultura y memoria en nuestra Red Metro



En alianza con el Museo de Antioquia, durante octubre realizamos dos recorridos culturales de **La Virgen lo acompañe,** una experiencia guiada que invita a explorar las imágenes marianas y la iconografía religiosa presentes en el arte público del ***Metro de Medellín.***

A través de estas experiencias, los participantes tienen la oportunidad de conocer las obras que hacen parte de nuestra **Galería de Arte Público** y reflexionar sobre su significado, así como sobre el contexto social y cultural de Medellín a finales del siglo XX.

Con esta alianza **seguimos promoviendo el arte, la cultura y el reconocimiento de nuestro patrimonio,** convirtiendo los espacios de la red Metro en lugares de encuentro, aprendizaje y conexión con la historia de nuestra ciudad ■



Sopa de letras

Encuentra las 11 palabras. Pueden estar en horizontal, vertical o diagonal, en cualquier sentido.

- Escuchadero
- Respiración
- Calma
- Salud
- Mente
- Equilibrio
- Tranquilidad
- Acompañamiento
- Solidaridad
- Compromiso
- bienestar

C	E	F	F	G	T	T	E	B	Q	I	Q	X	V	W	Q	D	F	O	Y
O	O	T	N	E	I	M	A	N	A	P	M	O	C	A	G	K	S	U	Q
F	S	K	K	O	X	K	O	G	H	Q	D	A	C	J	G	R	O	Q	P
H	D	I	M	L	B	C	P	E	Z	G	S	J	I	B	S	E	L	D	K
O	G	N	M	Y	H	Y	P	A	U	Z	S	Z	P	F	X	S	I	Z	B
I	E	Q	D	O	W	M	D	W	Q	D	T	L	U	E	F	P	D	U	K
R	B	B	G	F	R	Q	N	B	L	I	Z	S	H	U	W	I	A	X	K
B	S	O	W	P	S	P	L	N	Z	H	P	C	V	U	R	R	R	D	D
I	X	X	R	S	J	M	M	V	B	K	L	L	R	S	J	A	I	T	R
L	Y	K	P	D	I	Q	I	O	E	A	L	W	Y	L	R	C	D	L	H
I	F	I	V	F	U	K	N	O	C	B	V	G	A	N	G	I	A	Q	O
U	F	Y	M	E	N	T	E	L	S	A	L	U	D	T	B	O	D	Z	P
Q	H	N	C	V	S	M	G	Y	M	Z	M	T	C	T	W	N	R	M	U
E	N	D	A	D	I	L	I	U	Q	N	A	R	T	F	D	R	C	Q	W
Z	X	P	D	J	Q	O	R	E	D	A	H	C	U	C	S	E	F	M	P
P	Q	B	Z	J	U	Y	A	M	L	A	C	Q	S	R	C	H	O	J	J
N	R	B	X	D	A	X	B	R	B	I	E	N	E	S	T	A	R	O	S
Y	F	V	D	T	J	E	L	L	S	K	C	C	C	H	N	O	D	Q	U
A	O	L	T	S	K	W	X	N	F	L	Y	X	U	H	P	S	L	Q	X
C	P	K	F	I	W	Y	O	Z	P	S	H	N	N	S	X	V	R	A	Y

Un destino

Te invitamos a un recorrido por **los sabores del Metro de la mano de Jorge y Camilo,** nuestros amigos de **@saborenlamesa** ■

Escanea el código

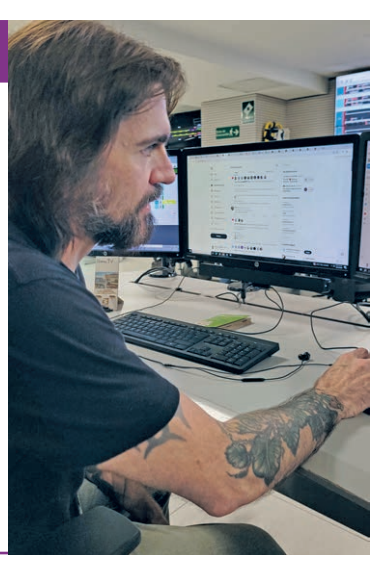


Evita consumir alimentos en estaciones y vehículos de la red Metro

Metro recuerdo

El día que nuestro querido **Juanes fue CM del Metro.**

Fuimos muy felices con él en nuestro espacio laboral. Su carisma, chispa y sencillez nos dio un impulso muy especial para continuar haciendo nuestro trabajo con amor ■



Metróscopo

Signos del Zodiaco en tres palabras

¡Todas las rutas tienen algo bueno por descubrir!

21 de marzo - 19 de abril



Aries ♈

Tu energía estará a toda marcha y noviembre será ideal para convertir tus ideas en acciones. Atrévete a iniciar ese proyecto que te entusiasma y celebra cada avance. **El Metrocable línea J, hacia La Aurora,** te recuerda que mirar las cosas desde otra perspectiva puede abrirte grandes oportunidades.

20 de abril - 20 de mayo

La constancia te ayudará a avanzar hacia eso que tanto deseas. Este mes, disfruta los resultados de tu esfuerzo y regálate tiempo para compartir con quienes hacen más agradable el camino. En **Niquía, punto de partida de la línea A,** comienza una nueva etapa llena de posibilidades.



Tauro ♉

21 de mayo - 20 de junio



Géminis ♊

Tu curiosidad será la mejor entrada para descubrir nuevas ideas. Conversar, aprender y explorar otros puntos de vista te permitirá conectar con oportunidades interesantes. Haz una parada en **Universidad, línea A,** y deja que tu espíritu explorador te lleve a nuevos aprendizajes.

21 de junio -22 de julio

Noviembre será una buena oportunidad para cuidar tus vínculos y fortalecer las conexiones que te llenan de alegría. Una conversación sincera o un momento compartido puede hacer una gran diferencia. En el **tranvía de Ayacucho, línea T,** recuerda que cada encuentro puede enriquecer tu recorrido.



Cáncer ♋

23 de julio - 22 de agosto



Leo ♌

¡Es tu momento de brillar! Tus talentos tendrán nuevas oportunidades para destacarse y tu entusiasmo podrá inspirar a quienes comparten el viaje contigo. En **Estadio, línea B,** conecta con tu energía ganadora y prepárate para celebrar cada logro, grande o pequeño.

23 de agosto - 22 de septiembre

Tus planes avanzarán con paso firme gracias a tu organización y dedicación. También será un buen momento para reconocer lo que has conseguido y disfrutar el proceso. El **Metrocable línea M, hacia Trece de Noviembre,** te invita a cambiar de perspectiva y descubrir nuevas formas de llegar a tus metas.



Virgo ♍

23 de septiembre - 22 de octubre



Libra ♎

Encontrar el equilibrio entre tus responsabilidades y tu bienestar será una gran fuente de energía. Comparte tiempo con quienes quieres y reserva momentos para ti. Haz conexión en **San Antonio, punto de encuentro de las líneas A y B y del tranvía,** y recuerda que siempre hay caminos para acercarte a lo que te hace bien.

23 de octubre - 21 de noviembre

Tu capacidad para renovarte te ayudará a transformar las ideas en nuevas oportunidades. Confía en tus fortalezas y recibe cada aprendizaje con entusiasmo. **El Metrocable línea K, desde Acevedo hasta Santo Domingo,** te invita a elevar la mirada y reconocer todo lo que puedes alcanzar.



Escorpión ♏

22 de noviembre – 21 de diciembre



Sagitario ♐

¡El espíritu aventurero llega con tiquete de ida hacia nuevas experiencias! Noviembre despertará tus ganas de aprender, explorar y salir de la rutina. El **Metrocable línea L, rumbo a Arví,** será tu inspiración para disfrutar la naturaleza, descubrir otros paisajes y llenar el recorrido de buenos recuerdos.

22 de diciembre – 19 de enero

Tus objetivos tendrán una ruta clara y cada paso contará para acercarte a ellos. Celebra tus avances, confía en tu experiencia y sigue construyendo con paciencia. En **La Estrella, estación del extremo sur de la línea A,** encontrarás la inspiración para recordar que cada meta alcanzada abre nuevas posibilidades.



Capricornio ♑

20 de enero - 18 de febrero



Acuario ♒

Tus ideas originales serán el mejor punto de partida para crear, compartir y conectar con otras personas. Atrévete a proponer nuevas rutas y a trabajar en equipo. En el **Metrocable línea P, desde Acevedo hasta El Progreso,** descubre que las conexiones pueden llevarte más lejos de lo que imaginas.

19 de febrero - 20 de marzo

Tu sensibilidad y creatividad te ayudarán a disfrutar los pequeños detalles y a conectar con aquello que te inspira. Este mes, regálate momentos de calma y escucha las ideas que te hacen sonreír. Súbete a **la línea 1 de buses, entre la Universidad de Medellín y Parque Aranjuez,** y recuerda que cada recorrido tiene algo valioso por enseñarte.



Piscis ♓

El Metróscopo es una propuesta recreativa inspirada en los signos zodiacales. Sus mensajes son una invitación a disfrutar el viaje con optimismo.